



Tandheelkundig Centrum Hanevoet

Mondhygiëne

Mondhygiëne is van vitaal belang voor het behoud van een gezonde mond en algemene welzijn. Het omvat een reeks dagelijkse handelingen die gericht zijn op het schoon en gezond houden van de mond. Onder andere het poetsen van de tanden, het gebruik van tandenstokers en flossdraad, het spoelen met mondwater en het reinigen van de tong.

Door uw mondhygiëne op peil te houden, verwijdert u tandplak. Tandplak bevindt zich op en tussen uw tanden; dit bestaat uit bacteriën en voedselresten. Veel mondproblemen kunnen worden voorkomen wanneer tandplak op de juiste manier wordt verwijderd.

Wanneer dit niet gebeurt kunnen er gaatjes (cariës), tandvleesontstekingen en verkalking van het tandplak (tandsteen) ontstaan. Het is essentieel om een mondhygiëne instructie te ontvangen die bij u past en op u van toepassing is. Hierdoor weet u hoe u uw gebit het beste kunt schoonhouden, wat een solide basis legt voor een gezonde mondgezondheid en de kans op problemen vermindert.

Wilt u meer informatie over mondhygiëne? Neem dan gerust contact met ons op via 040 252 42 67. Wij helpen u graag.



Huisartsenpraktijk Kastelenplein

Mijngezondheids.net (MGN)

Via deze digitale omgeving regelt u snel en eenvoudig gezondheidszaken bij uw huisarts. Denk hierbij aan:

- Online afspraak maken.
- Herhaalrecepten bestellen.
- Uitslagen en dossier inzien.
- Een vraag online stellen aan de praktijk.

Regelmatig krijgen wij inhoudelijke vragen over MijnGezondheid.net.

Voor ons is het soms lastig te beantwoorden, omdat wij niet zien wat u op dat moment ziet. Mijngezondheid.net heeft hiervoor een chatbot op hun website.



Website:
home.mijngezondheid.net

Hier kunt u vragen stellen over het gebruik van MijnGezondheid.net of de Medgemakapp en u kunt instructievideo's bekijken. Ook heeft de website een pagina met veel gestelde vragen en antwoorden, zie kopje 'ondersteuning'.



Groet uit Hanevoet!

Buurtpreventie

Als ik dit stukje schrijf nadert de grote stoomboot de Nederlandse wateren. Nog een paar nachtjes slapen en dan zet de Goedheiligman met zijn Pieten voet op Nederlandse bodem. Als u dit stukje leest is Sinterklaas alweer naar Spanje en kijken we uit naar Kerstmis, oudejaarsavond en Nieuwjaar. Aan de dagelijkse en knallen - vaak ook 's nachts - te horen, lijkt het al wekenlang Oudjaar! Waar zijn de ouders van deze jeugd, vaak ook kinderen jonger dan 14 jaar?

Maar we kunnen er iets aan proberen te doen! Samen met de (jeugd)-politie en (jeugd)-boa's! Zij willen graag in kaart brengen waar en wanneer de jeugd zich met dit overlastgevend gedrag bezighoudt. Hoe meer informatie hoe beter zij hierop kunnen handelen. Weet u wie deze jongeren zijn? Geef dat dan ook door. Bij de gemeente via de buitenbeter-app, via tel. 14040 of via meld misdaad anoniem tel 0800 7000. En vanzelfsprekend bij Buurtpreventie. U kunt op onze discretie rekenen: wij geven de meldingen door zónder úw gegevens. Als we samenwerken kunnen we deze extreme overlast terugdringen! Doet u mee? Ik wens u namens Buurtpreventie Hanevoet

Fijne Kertsdagen, Gezellige Jaarwisseling, Geweldig 2025

Louise Biermans, coördinator
Buurtpreventiehanvoet1@gmail.com
Mobiel: 06 48 88 60 64

Wijkcentrum 't Slot

Nieuwjaarsconcert!

Het nieuwjaarsconcert wordt verzorgd door Muziekvereniging Eindhoven West Samen met Muziekgezelschap Sonore uit Son en Breugel. Het repertoire is gevarieerd samengesteld (van filmmuziek tot klassiek, van popmuziek tot marsnummers) zodat de muziek voor iedereen uitdagend en leuk is.

Wanneer | Zondag 19 januari

Tijd | 11.00 uur

Waar | Wijk centrum, 't Slot

Muziekvereniging Eindhoven West samen met Muziekgezelschap Sonore uit Son en Breugel



Entree € 6,-*
kinderen
zijn gratis

*Gratis kopje koffie of thee met iets lekkers erbij
Na de pauze krijgt U van MEW een glaasje champagne aangeboden om op ons 80-jarig jubileum te toosten.

Gemeente Eindhoven

Gebiedsontwikkeling Kastelenplein

Beste buurtbewoners,

De gebiedsontwikkeling Fijn Kastelenplein komt in een concretere fase: we gaan ontwerpen! We nodigen je graag uit om met ons mee te denken over de eerste schetsen op 10 december 2024 in wijkcentrum 't Slot. Je ontvangt hierover een flyer in de brievenbus. Je bent van harte welkom.

Ben je verhinderd? Dan kun je de informatie na 10 december ook terugvinden op de website eindhoven.nl/eindhovenzuidwest.

Wil je op de hoogte blijven van de ontwikkelingen, schrijf je dan in voor de 2 maandelijks nieuwsbrief via fijnkastelenplein@eindhoven.nl.



Groet,
projectmanagementteam
Gebiedsontwikkeling
Kastelenplein

Ontmoet & Groet

Gezellig op zondag

Wist u dat u elke 1ste en 3de zondag van de maand bij ons terecht kan tijdens "gezellig op zondag"?

Het programma is elke zondag afhankelijk van waar iedereen zin in heeft... Er worden verschillende spelletjes gespeeld zoals sjoelen, een potje kaarten, een bordspel of een puzzel leggen.

Dat alles met een lekker kopje koffie en een goed verzorgde lunch. Kortom een fijne start van de zondag waarbij het gezellig samen zijn voorop staat.



Wanneer | 1ste en 3de zondag van elke maand
Tijd | 11.00 - 14.00
Waar | Jongemastate 71 a te Eindhoven



Agenda

11 dec	12.00 - 14.00	Kerstlunch 't Slot
17 dec	20.00 uur	Kerstconcert 't Slot
18 dec	13.00 - 15.00	Kerststukjes maken 't Slot
19 jan	11.00 - 13.00	Nieuwjaarsconcert 't Slot
22 jan	13.00 - 14.30	High Tea 't Slot

Meer informatie over de bovenstaande activiteiten vind u in dit krantje of op de website van de desbetreffende organisatie

Wijkcentrum 't Slot

Bar vrijwilliger gezocht!

Doe jij graag iets voor de buurt? Vind je het leuk om een praatje te maken en een handje mee te helpen? Dan zijn wij op zoek naar jou!

Wij zijn opzoek naar iemand (of echtpaar) die aantal uurtjes per week mee kan helpen. Denk hierbij aan achter de bar staan en mensen verwelkomen die binnenkomen. We bieden een gezellige, sociale omgeving waarbij jouw hulp enorm op prijs wordt gesteld! Wijkcentrum 't Slot zet zich in voor de bewoners van Oud Kasteel en faciliteert en organiseert daarbij diverse activiteiten en vergaderingen voor buurtbewoners, verenigingen en organisatie. Wij bieden daarbij de mogelijkheid om opleidingen te volgen zoals BHV en IVA.

Kom jij ons leuke team versterken?



Voor meer informatie kun je mailen naar info-slot@lumenswerkt.nl of bellen naar 06 22 46 53 17.

Natuurlijk mag je ook even binnen komen lopen. Je bent van harte welkom!

't Boekenslot

Als u dit leest is dit roerige jaar al weer bijna voorbij. Naast gelukkig veel prettige dingen, zijn er toch ook wel wat zaken voorbij gekomen die moeilijk en onaangenaam waren, zowel in de wereld als op het persoonlijke vlak. Bij 't Boekenslot hebben onze lezers ons regelmatig laten delen in hun vreugden en zorgen. Naast het lenen van boeken om even in een andere wereld weg te dromen en aan de sleur van alledag te ontsnappen, komen veel mensen ook bij ons voor een praatje. En daarvoor zitten we ook drie keer per week in 't Slot. We hebben de laatste tijd weer wat nieuwe boeken gekocht en gekregen, die wij u graag willen uitlenen. Bijvoorbeeld:

Suzanne Vermeer: Koraalrif
David Baldacci: Dodelijk spel
Anne Jacobs: De scheepsdochter
Corinne Bomann: Avondrood
Anya Niewierrra: De nomade
Hendrik Groen: Groeten uit Benidorm

Deze boeken, maar natuurlijk ook de overige boeken die in de rekken staan, kunt u gratis lenen. Mochten ze niet 'thuis' zijn, dan kunt u ze reserveren en leest u ze wat later.



In de Kerstvakantie is 't Boekenslot gesloten van maandag 23 december t/m dinsdag 31 december. Buiten deze periode bent u van harte welkom tijdens onderstaande openingstijden.
- maandagmiddag 14.00 - 16.00 uur
- dinsdagochtend 10.00 - 12.00 uur
- donderdagmiddag 14.00 - 16.00 uur
Leestafel en servicepunt Bibliotheek Eindhoven: tijdens de openingsuren van 't Slot.
Voor meer informatie: boekenslot@gmail.com
Alle vrijwilligers van 't Boekenslot wensen u prettige feestdagen en een goed 2025.

Wijkagent Gestel

Met betrekking tot de donkere dagen:

Momenteel worden de dagen korter en de nachten langer. Meestal zien we dan een toename in inbraken en diefstallen, criminelen voelen zich vrijer en meer onbespied. Het is goed om hier rekening mee te houden. Zorg dat o.a. afvalbakken niet tegen een schutting staan en je zo makkelijker toegang verschaft, sluit ramen en deuren goed af als je weggaat, ook al is het maar voor enkele minuten (ze zijn zo binnen en weer buiten). Zet fietsen goed op slot en het liefst "binnen".

Overigens zien we geen toename in inbraken nu ten opzichte van voorgaande jaren. Er is ook geen reden om aan te nemen dat dit beeld gaat veranderen. Bovenstaande is dan ook enkel ter preventie.

Voor de eigen veiligheid en die van overige weggebruikers. Zorg dat de verlichting van eigen fietsen, brommers maar ook zeker auto's goed op orde is, er gebeuren veel ongelukken omdat je niet gezien wordt. Momenteel wordt hier ook extra aandacht aan besteed door politie, voorkom onnodige boetes.

Het is bij politie en gemeente bekend dat er overlast wordt ervaren van (zwaar)vuurwerk. Het is niet te doen om knallen achterna te rijden omdat de pakkans van de daders klein is. Wij moeten zien dat het aangestoken wordt anders het optreden hiertegen extra lastig. De gemeente zet komende tijd preventief extra handhavers in om de overlast, zichtbaar en onzichtbaar aan te pakken. Ook Dynamo jeugdzorg heeft hier extra aandacht voor.

Voorkom mensen- en dierenleed.

Heb je kennis van opslag illegaal vuurwerk?

De politie hoort het graag via 0900-8844 of bel anoniem:



Mocht je overlast hebben van dergelijk vuurwerk, en het gaat over enkele knallen, meld dit dan via de BuitenBeter app. Zo kan de gemeente overlastlocaties in beeld brengen en gericht de overlast aanpakken.

Bij aanhoudend afsteken van vuurwerk vanaf een specifieke locatie mag er gebeld worden met 0900-8844. Er zal dan, wanneer daar ruimte voor is, op worden aangestuurd. Garanties hiervoor kunnen niet gegeven worden omdat we beperkte capaciteit hebben en soms bezig zijn met meldingen.

Bijgaand nog een flyer over het melden van opslaglocaties van vuurwerk. Vuurwerkopslag en met name opslag van zwaar vuurwerk, hoort niet thuis in de woonwijk en kan gevaar voor omwonenden veroorzaken. Mocht je een redelijk vermoeden hebben van de opslag van dergelijk vuurwerk meld dit dan bij de politie 0900-8844 of via Meld misdaad anoniem.

Samen houden we onze buurt veilig!



Gemeente Eindhoven



Op dit moment zoeken we enkele nieuwe leden. Wil je geheel vrijblijvend en gratis kennis komen maken? Stuur dan een berichtje naar: hbennehey@gmail.com.

IJSSTOKSCHIEVERENIGING DE SCHUIVERS

Kom kennismaken met IJsstokschietvereniging de Schuivers. De enige IJsstokschietvereniging van Nederland. Een leuke club vol Sportiviteit & Gezelligheid!

MAANDAG 14.00 UUR - 15.30 UUR
DONDERDAG 14.00 UUR - 15.30 UUR

IJssportcentrum Eindhoven
Anton Coolenlaan 3

Contact: hbennehey@gmail.com

4 W

Wonen, Werken, Welzijn in de Wijk

Langer gelukkiger thuis blijven wonen is mogelijk!

4W werkt in Gestel om het woonplezier in de wijk te vergroten, vooral voor oudere bewoners.

Onze Buddy's en Maatjes zijn er voor de werkzaamheden in en rond het huis. Zodat u langer zelfstandig kunt blijven. Er is veel mogelijk, denkt u aan: samen een boodschap doen, gezellig praatje, blaadjes vegen/ sneeuw ruimen, wandelen, kleine technische klusjes of opruimen. Tegen een geringe vergoeding helpen wij u vooruit.

Wilt u kennismaken met 4W?

Mail of bel ons gerust!



Info@doemeemet4w.nl of 040-7470438
En neem alvast een kijkje op www.doemeemet4w.nl.

