



# EERSTE HULP BIJ UIT ELKAAR GAAN

**Je hebt besloten om uit elkaar te gaan, of bent al uit elkaar. En dan?**

We begrijpen dat er veel op je af kan komen. Of je nu ouder of kind bent. In deze folder vind je organisaties die informatie, steun of tips kunnen geven om zo goed mogelijk uit elkaar te gaan. Ook in het belang van je kind. Voor het aanbod dat je op deze folder vindt, is geen zorgindicatie nodig. De hulp is gratis. Alleen aan de inzet van een advocaat of mediator zijn kosten verbonden.



**EINDHOVEN**



## VOOR KIND(EREN) EN JONGEREN

### Stichting Villa Pinedo

Als je bijna uit elkaar gaat, net uit elkaar of al een tijdje gescheiden bent, heeft je kind (vanaf 10 jaar) misschien behoefte om hierover te praten. Bij Villa Pinedo kan dat. Hier kunnen kinderen online terecht voor een luisterend oor, advies en antwoord op vragen. Ook kunnen kinderen via de Villa Pinedo - Buddy App een Buddy aanvragen. Een Buddy is een jongere met gescheiden ouders die getraind en begeleid wordt door Villa Pinedo. Meer informatie via [villapinedo.nl](http://villapinedo.nl) of mail naar [info@villapinedo.nl](mailto:info@villapinedo.nl).



### Bureau Jong

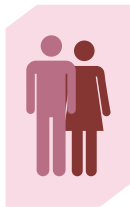
Bureau Jong organiseert groepstrajecten op basisscholen in Eindhoven, waaraan alle kinderen van gescheiden ouders mogen deelnemen. Ongeacht hoe lang geleden de scheiding heeft plaatsgevonden en hoe deze is verlopen. Het lukt voor kinderen enorm op om met lotgenoten te praten over de scheiding in een vertrouwde en veilige omgeving, namelijk hun eigen school. Voor meer info zie [bureaujong.nl](http://bureaujong.nl) of bel met Ans Janssen (06 – 28 55 34 98) of Susanne Kuijten (06-48 96 44 87).



### Kindbehartiger

De Kindbehartiger helpt kinderen tussen de 4 en 18 jaar die te maken hebben met een scheiding van hun ouders. Een Kindbehartiger zet de behoeften en wensen van het kind op een rij. Vervolgens deelt het kind, samen met de Kindbehartiger, deze informatie met ouders. Zo kunnen ouders daar rekening mee houden. Meer informatie via [info@kindbehartigereindhoven.nl](mailto:info@kindbehartigereindhoven.nl) of [kindbehartigereindhoven.nl](http://kindbehartigereindhoven.nl).





## VOOR OUDERS

### Ouderbijeenkomsten

Wat komt er allemaal kijken bij een scheiding? Welke hulp kan ik inschakelen voor mij, mijn partner en onze kinderen? Hoe voorkom je dat je kind schade oploopt door de scheiding? Bij welke organisatie kan ik om hulp vragen? Tijdens deze bijeenkomst staan deze onderwerpen centraal. Zowel ouders als iemand uit het netwerk zijn welkom. Na afloop zijn een aantal hulpverleners aanwezig om je vragen te beantwoorden. Meer informatie via Karin Sesink ([infocontact@lumenswerkt.nl](mailto:infocontact@lumenswerkt.nl)).



### Stichting Villa Pinedo

Gaan jullie uit elkaar? En wil je beter begrijpen wat er nu in het hart en hoofd van jullie kind(eren) omgaat? Volg dan de online training 'Voor alle gescheiden ouders' van Stichting Villa Pinedo. Je leert om jezelf en jullie kind(eren) zo goed mogelijk te begeleiden tijdens en na de scheiding. Ga naar [training.villapinedo.nl](https://training.villapinedo.nl). Vul 'Eindhoven' in bij jouw gegevens. Daarna krijg je een actiecode. Als je die invult, dan kun je de training kosteloos volgen.



### Humanitas BOR

De geschoolde vrijwilligers van Humanitas BOR helpen gescheiden ouders bij het afspreken én nakomen van een omgangsregeling. Alles is erop gericht om kinderen contact te laten houden met beide ouders. Meer informatie via [humanitas.nl/eindhoven/bor](https://humanitas.nl/eindhoven/bor), neem contact op met Marco Derkx op 06-10952844 of [bor.ehv@humanitas.nl](mailto:bor.ehv@humanitas.nl).



humanitas

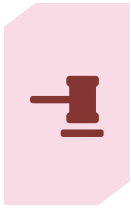
### Stichting Omnia Jeugdzorg

Omnia Jeugdzorg biedt met de 'Triple P Family Transitions' groeps-trainingen aan ouders die zijn gescheiden. De training biedt strategieën voor een positieve overgangsfase voor ouders en kinderen naar een één-ouder-gezin. Aan bod komen onder andere: omgaan met emoties, conflicthantering en positief opvoeden. Family Transitions kan ingezet worden voor ouders met kinderen van elke leeftijd. Beide ouders kunnen deelnemen, ex-partners zitten niet in dezelfde groep. Meer informatie via [omnia-jeugdzorg.nl](https://omnia-jeugdzorg.nl), [training@omniajeugdzorg.nl](mailto:training@omniajeugdzorg.nl) of 040-2027129.



### Uit elkaar met kinderen

Op [uitelkaarmetkinderen.nl](https://uitelkaarmetkinderen.nl) vind je informatie om jullie als ouders wegwijs te maken tijdens het proces van een scheiding. De nadruk ligt hierbij op het zo soepel mogelijk laten verlopen van de scheiding voor jullie én voor jullie kinderen.



# WAT MOET IK JURIDISCH ALLEMAAL REGELEN?

**Wat moet er formeel allemaal geregeld worden als we uit elkaar gaan? Hieronder vind je daar meer informatie over.**

## **Mediator**

Het is mogelijk om samen afspraken te maken onder begeleiding van één persoon, een mediator. Kies bij een echtscheiding voor een mediator met een juridische achtergrond. (Bijvoorbeeld een vFASscheidingsmediator of via het register van mediators via [mfregister.nl](https://mfregister.nl)). Maak je alleen afspraken over de kinderen, dan kan een pedagoog-mediator of psycholoog-mediator ook passend zijn.

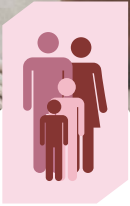
## **Familierechtadvocaat**

Voor bepaalde zaken is een advocaat nodig. Bijvoorbeeld voor het formaliseren van de echtscheiding via de rechtbank. Het inzetten van een advocaat wil niet zeggen dat sprake is van een vechtscheiding. Een advocaat kan ook helpen bij het maken van duurzame afspraken in onderling overleg. Dit geldt voor mensen die getrouwd zijn, maar is ook voor mensen met een geregistreerd partnerschap, een samenlevingsovereenkomst of mensen die samenwonen zonder formele afspraken te hebben gemaakt.

Denk bijvoorbeeld aan het inzetten van een vFAS-advocaat. Ze zijn aangesloten bij de vereniging van Familierecht Advocaten en scheidingsmediators. Op [verder-online.nl](https://verder-online.nl) vind je informatie over scheiden en contactgegevens van vFAS-advocaten en mediators die lid zijn van deze vereniging.

## **Juridisch Loket**

Het Juridisch Loket geeft gratis juridisch advies aan mensen met een laag inkomen en weinig vermogen. Op [juridischloket.nl](https://juridischloket.nl) vind je veel informatie, tips en voorbeeldbrieven.



## VOOR OUDERS, KINDEREN EN JONGEREN

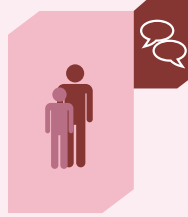
### WIJeindhoven

Voor iedereen zit het leven wel eens tegen. Vaak lukt het je zelf om problemen op te lossen. Maar soms heb je hulp nodig. Dan kun je bij WIJeindhoven terecht. Bijvoorbeeld als je na een relatiebreuk of scheiding slecht contact hebt met jouw ex-partner en nog veel samen moet regelen. Dat kan stress en verdriet voor jou opleveren, maar mogelijk ook voor jouw kind(eren).

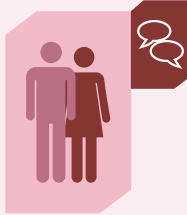
Hoe kom je door deze periode? Hoe regel je de taken als ouders? Hoe help je kinderen door deze periode? Hoe ga je om met emoties die bij een scheiding komen kijken?

Een medewerker van WIJeindhoven kan bij jullie langskomen om met het hele gezin in gesprek te gaan, te luisteren en vragen te stellen. Samen kijken we met jou, jouw ex-partner en jouw kind(eren) hoe jullie weer samen tot afspraken kunnen komen.

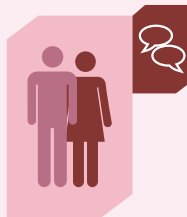
Meer informatie via [wijeindhoven.nl](https://www.wijeindhoven.nl), 040 238 8998  
of mail naar [info@wijeindhoven.nl](mailto:info@wijeindhoven.nl).



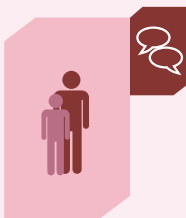
“Ik leerde dat ik niet voor mijn ouders hoef te zorgen. Dat is niet mijn taak.”



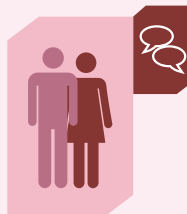
“Nadat hij was weggegaan hebben we voor het eerst pas weer gepraat bij een mediator. Daar hebben we een regeling gemaakt voor ons kind. Dat heeft ons wel enorm geholpen in de omgang met de kleine.”



“Ik voelde me zo vaak onbegrepen. Door erover te praten, helpt het mij om het juiste pad te volgen.”



“Ik heb behoefte aan rust in mijn hoofd. Ik maak mij zorgen over dat mijn ouders gaan scheiden. Ze hebben heel vaak ruzie.”



“Het is fijn om te weten dat ik het niet alleen hoef te doen.”



EINDHOVEN