



## Ontmoet & Groet

### Want samen zingen is toch veel leuker?

Bent u mantelzorger en zorgt u voor uw (oudere) broer, vader, moeder, vriend(in) en vindt u het leuk om gelijkgestemden te ontmoeten tijdens een gezellige muziekmiddag?



Samen zingen en muziek maken is voor heel veel mensen een fijn moment om lekker ontspannen bezig te zijn. Onze vrijwilligers Leo en Marinka zingen met begeleiding op gitaar, gezellige en bekende liedjes.

**Waar** | Jongemastate 71 te Eindhoven  
**Wanneer** | zondag 30 maart  
**Tijd** | 14.00 - 16.00 uur



## Tandheelkundig Centrum Hanevoet

### Heb jij onze nieuwe praktijk al gezien?

Onze praktijk is namelijk in een nieuwe jasje gestoken!

De afgelopen periode is er hard gewerkt aan de verbouwing van onze praktijk. We hebben gesloopt, geschilderd, ingericht en zijn nu bezig met de laatste puntjes op de i. Het was een flinke klus, maar we zijn ontzettend blij met het resultaat!

Ben je nieuwsgierig naar onze vernieuwde praktijk? Loop gerust eens binnen, We laten het eindresultaat graag aan je zien!

Of wilt u meer informatie over mondhygiëne? Neem dan gerust contact met ons op via 040 252 42 67. Wij helpen u graag.



## Hart voor Hanevoet

Beste wijkbewoners van Hanevoet,

In 2050 verwacht de gemeente Eindhoven dat het grondwaterpeil 25 cm zal zijn gestegen en dat heeft grote consequenties voor zeer veel Eindhovense buurten. Ook Hanevoet heeft te kampen met een te hoog grondwaterpeil net als meer buurten, zoals het Vonderkwartier, Koudenhoven en Villapark.

De watercommissies van deze buurten willen de handen ineenslaan met andere buurten in Eindhoven om de politieke partijen te wijzen op dit grondwaterprobleem. In de hoop dat zij dit meenemen in het partijprogramma voor de verkiezingen van 2026.

We zijn op zoek naar wijkbewoners die, namens onze wijk, geïnteresseerd zijn om Hanevoet te vertegenwoordigen.

Mail dan naar [hartvoorhanevoet@gmail.com](mailto:hartvoorhanevoet@gmail.com) dan neemt de commissie contact met u op.

## 't Boekenslot



Het nieuwe jaar begint al weer te wennen. Ook in 2025 zitten en staan we weer voor u klaar bij 't Boekenslot in wijkcentrum 't Slot. En we beginnen dit jaar goed met een flinke voorraad vrij nieuwe boeken die we van de Bibliotheek Eindhoven gekregen hebben. Bijvoorbeeld:

- Erica James: Moeders en dochters
- Corina Bomann: Lichtpunt
- Danielle Steele: Moreel kompas
- Jessica Durlachter: De stem
- Tim Krabbé: Onkrijgbaarheid
- Linda van Rijn: Ardèche
- John Grisham: Het ultimatum
- Jo Nesbø: Bloedmaan enz. enz.

Op 21 april a.s., Tweede Paasdag, is 't Slot, dus ook 't Boekenslot gesloten, maar verder bent u van harte welkom op de volgende tijden:

- maandagmiddag 14.00 - 16.00 uur
- dinsdagochtend 10.00 - 12.00 uur
- donderdagmiddag 14.00 - 16.00 uur

Leestafel en servicepunt Bibliotheek Eindhoven: tijdens de openingsuren van 't Slot.

Voor meer informatie: [boekenslot@gmail.com](mailto:boekenslot@gmail.com)

Zoals u waarschijnlijk wel weet, kunt u deze boeken, maar ook onze andere boeken, gratis lenen. En mochten ze niet 'thuis' zijn, dan kunt u ze reserveren.

En wist u dat de boeken die u bij Bibliotheek Eindhoven reserveert in 't Slot kunt ophalen, en alle boeken van 'Eindhoven' in de oranje boekenbus naast de pc kunt inleveren? De vervoersdienst komt één keer per week, meestal op dinsdagmorgen, gereserveerde boeken brengen en de oranje bus legen.



# Groet uit Hanevoet!



## Ontmoet & Groet

### Even een boodschap!

Even vlug een boodschapje doen zit er vaak niet meer zo gemakkelijk in. Daar waar we vroeger onze hand niet voor omdraaien is het nu soms toch iets waar we wat vaker hulp bij zouden kunnen gebruiken.

Daarom willen we op de woensdagmiddag boodschappenritten gaan rijden met onze Ontmoet & Groet bus. Deze vertrekt vanuit Ontmoet & Groet naar bijvoorbeeld het Kastelenplein of een ander winkelcentrum in de buurt. Daar waar de Jumbo, HEMA, bakker maar ook de markt voor al uw verse groente, eieren en nootjes te vinden is. Of misschien moet u een pakketje weg brengen?

Heeft u interesse en wilt u meer weten over de mogelijkheden? Laat dit ons dan weten door te bellen of te mailen. Uiteraard bent u ook van harte welkom om bij ons binnen te wandelen.



Stichting Ontmoet & Groet  
[info@ontmoet-en-groet.nl](mailto:info@ontmoet-en-groet.nl) | 040 292 07 13

## Hart voor Hanevoet

### Oproep plaatsing AED

Een Automatische Externe Defibrillator (AED) is een draagbaar apparaat dat het hartritme weer kan herstellen bij een hartstilstand. Het streven van Stichting Hartveilig Eindhoven is dat in iedere wijk de gewenste 6-minutenzone gedekt is, (6-minuten zone is een gebied met voldoende burgerhulpverleners en een AED binnen een cirkel van 250 tot 500 meter die voor burgerhulpverleners 24/7 toegankelijk is)

Onze wijk heeft op dit moment 1 AED en deze hangt op de Zijpendaal en na overleg met de Stichting Hartveilig Eindhoven kan er 1 bij geplaatst worden zodat de 6-minuten zone ook in onze wijk gedekt is. De voorkeur gaat uit naar plaatsing bij een woning aan een doorgaande weg in de wijk zodat deze goed bereikbaar is voor burgerhulpverleners na een reanimatie oproep.

Onze oproep gaat dan ook vooral naar bewoners van Lichtenberg, Keverberg of Imsterade.

Heeft u interesse en woont u aan één van de hiernaast genoemde straten, neem dan voor meer info contact op met

[hartvoorhanevoet@gmail.com](mailto:hartvoorhanevoet@gmail.com)





## Agenda

26 mrt	14.00-15.00	Thema bijeenkomst Mantelzorg O&G huys
30 mrt	14.00-16.00	Mantelzangers O&G huys
4 apr	15.30-17.30	Liederentafel Gestel O&G huys
30 apr	14.00-15.00	Thema bijeenkomst Beweging O&G huys
2 mei	15.30-17.30	Liederentafel Gestel O&G huys
6 mei	13.30-14.30	Gezond en Fitdag O&G huys
2 t/m 6 juni	n.v.t.	Avondvierdaagse Hart voor Hanevoet

Meer informatie over de bovenstaande activiteiten vind u in dit krantje of op de website van de desbetreffende organisatie

## Buurtpreventie

Steeds vaker wordt ik door wijkbewoners gebeld met vragen of opmerkingen op het gebied van veiligheid. Natuurlijk ben ik hier blij mee. Het betekent immers dat mensen alert worden en hier iets aan willen doen. Elk paar ogen telt!

Afhankelijk van de melding wordt door de beller of door mij een melding gedaan bij de gemeente, handhaving of politie. In enkele gevallen gaan wij extra surveilleren.

Daarom wil ik een beroep op u doen. Wij zijn dringend op zoek naar uitbreiding van onze groep. Wat het voordeel voor de wijk is, hoef ik u niet te vertellen. Het levert echter ook voordeel op voor u, als u zich bij ons aansluit. Nee, geen extra zakcentje. Wél het feit dat u zich aansluit bij een leuke groep mensen, met wie u één keer per week – in wisselende samenstelling – een uurtje door de wijk loopt. U weet dat een wandeling bijdraagt aan uw gezondheid. Bovendien leert u zo uw wijk én haar bewoners beter kennen. Maar bovenal draagt u bij aan het veilig en leefbaar houden van uw woonomgeving. Bent u geïnteresseerd en wilt u meer weten? Bel of mail me dan. Ik hoop van u te horen!

Contactpersoon | Louise Biermans, coördinator  
email | [Buurtpreventiehanevoet1@gmail.com](mailto:Buurtpreventiehanevoet1@gmail.com)  
Telefoonnummer | 06 48 88 60 64

Even aan u voorstellen!

Hallo! Ik ben Ayda en ik zal per maart 2025 starten als huisarts op Kastelenplein. Ik ben sinds februari Huisarts maar mogelijk kent u mij al, gezien ik het afgelopen jaar ook op Kastelenplein heb gewerkt als Huisarts in opleiding. Vaak merken patiënten wel snel aan mij op dat ik geen Brabants dialect heb. Dat klopt, want ik ben opgegroeid vlakbij Dordrecht en ik heb de opleiding Geneeskunde gevolgd in Rotterdam. Daarna heb ik gewerkt als arts op de ziekenhuisafdeling Psychiatrie en als arts bij de Spoedeisende Hulp en op de Intensive Care hier in de regio.

Ik woon sinds 2021 in regio Eindhoven en het bevalt me heel goed, met name de gezelligheid en vriendelijkheid van de mensen. Het mooiste van Huisarts zijn vind ik de variatie in mijn dag, de nabijheid die ik mag hebben en de mensen in hun eigen omgeving te mogen meemaken. Als huisarts hoop ik me samen met u in te kunnen zetten om uw gezondheid te bevorderen zowel bij ziekte maar ook op vlakken van leefstijl en als preventieve zorg. Ik kijk ernaar uit u te ontmoeten op de praktijk!

## Huisartsenpraktijk Kastelenplein

### NIEUWE HUISARTS WERKZAAM IN PRAKTIJK KASTELENPLEIN:

Vanaf 1 maart is Ayda Ezati Damirchi het huisartsteam komen versterken en zal zij samen gaan werken in de praktijk van zowel Ellen Grevelman als Irene van Hasselt. Hun werkdagen zijn:

Ellen Grevelman: maandag, dinsdag en vrijdag  
Irene van Hasselt: dinsdag en vrijdag  
Ayda Ezati Damirchi: maandag, dinsdag, woensdag en donderdag.



Huisartsenpraktijk Kastelenplein

## Ontmoet & Groet

### Ontdek, Deel en Inspireer! Jullie maken het verschil in een betrokken wijk...

Wat leeft er in Hanevoet? Welke mooie initiatieven en activiteiten zijn er dankzij jullie al ontstaan, en welke ideeën borrelen er nog? Wij zijn benieuwd naar alles wat jullie doen, willen delen of organiseren. Jullie zijn de drijvende kracht achter een levendige en verbonden wijk.

Samen ouder worden betekent elkaar ondersteunen, inspireren en zorgen voor een buurt waar iedereen zich thuis voelt. Heb je een idee, talent, hobby, kennis of ervaring die je graag inzet voor je buurtgenoten? Of zie je kansen om samen iets nieuws op te zetten? Wij luisteren graag naar jouw verhaal en denken met je mee. Wat jij belangrijk vindt, maakt het verschil voor de wijk. Van wandelgroepen en creatieve workshops tot buurtontmoetingen en initiatieven voor zorg en ondersteuning: dankzij jullie inzet ontstaat er een overzicht van alles wat bijdraagt aan een fijne, betrokken buurt.



### Zo zorgen we er samen voor dat iedereen mee kan doen en zich verbonden voelt.

Vertel ons wat er leeft, wat er mogelijk is en waar jij enthousiast van wordt. Jullie ideeën en initiatieven maken van Hanevoet een warme plek om samen ouder te worden.

Stichting Ontmoet & Groet | [info@ontmoet-en-groet.nl](mailto:info@ontmoet-en-groet.nl) | 040 292 07 13

## Hart voor Hanevoet en Salto School Hanevoet

### Sportactiviteiten in de wijk...

Locatie | Gymzaal Saltoschool Hanevoet | Oldengaarde 18 | Eindhoven

Maandagavond van 19.00-22.00

Recreatief badmintonnen, kosten zijn 2 euro per persoon. Voor meer informatie / reserveren kun je mailen naar [carlavantuijl@gmail.com](mailto:carlavantuijl@gmail.com).

Dinsdagavond van 20.00-21.00

Zumba les voor vrouwen, kosten zijn 7,50 per les. Er zijn ook mogelijkheden voor het aanmelden per maand of een rittenkaart. Voor meer informatie/aanmelden kijk je op [www.prizzles.nl](http://www.prizzles.nl)

Woensdagavond tussen 19.00-21.00

Yoga voor iedereen! Yoga Flow (actief) van 19.00-20.00 en Yoga Yin (ontspannend) van 20.00-21.00. Ben je op zoek naar een effectieve manier om je lichaam fitter te maken, stress te verminderen en je flexibiliteit te verbeteren. Yoga is voor alle leeftijden en voor iedereen die zijn/haar welzijn wil bevorderen. Kosten zijn 12,- per les of een rittenkaart van 10 lessen voor 100,-. Voor meer informatie/aanmeldingen, mail dan naar [intu.itsie@gmail.com](mailto:intu.itsie@gmail.com)

Zondag 13 april tussen 10.30-12.00, vrije inloop

Ultimate Frisbee Workshop (voor kinderen tussen de 8 en 12 jaar). Na de workshop kun je aanmelden voor wekelijkse lessen. Voor meer informatie kun je mailen naar [jeugd@vertigo-frisbee.nl](mailto:jeugd@vertigo-frisbee.nl)

Wijkbewoners met een kleine beurs kunnen via de gemeente Eindhoven een financiële bijdrage bij het Volwassenenfonds aanvragen



## Ontmoet & Groet



## Hart voor Hanevoet

### Vrijwilligers gezocht!

Lijkt het je leuk om iets te organiseren in de buurt? Stichting Hart voor Hanevoet helpt graag mee om leuke ideeën/activiteiten financieel te ondersteunen! Neem gerust contact met ons op door te mailen naar: [hartvoorhanevoet@gmail.com](mailto:hartvoorhanevoet@gmail.com)

LET OP!  
Het wijkfeest en de tuinverkoop komen dit jaar te vervallen.

FB [hartvoorhanevoet](https://www.facebook.com/hartvoorhanevoet) | [www.hanevoet.com](http://www.hanevoet.com)