

Voorkom Vallen, blijf Zelfstandig!



Voorkom een val, behoud uw mobiliteit. Kom naar onze bijeenkomsten in Eindhoven en laat onder andere gratis uw valrisico testen. Is training nodig? Dan volgt u het Otago of InBalans programma geheel kosteloos. Blijf zelfstandig en vitaal!

Komt u ook?!

Waar:

- Maandag 2 Maart van 13.30 - 14.30**
Ontmoet & Groet Pleyn, Gagelboschplein 1.
- Maandag 13 April van 13.30 - 14.30**
Stroomz Sibellius, Sibelliuslaan 315.
- Dinsdag 2 juni van 13.30 - 14.30**
Ontmoet & Groet Huys, Jongemastate 71A.
- Dinsdag 8 September van 13.30 - 14.30**
Sportcafé Genderbeemd, Sterkenburg 616.

Kunt u niet komen, maar wilt u wel direct aan de slag? Geen probleem! U kunt ook online een korte vragenlijst invullen om uw risico te bepalen. Wij zullen dan met u contact opnemen!



Stichting Hart voor Hanevoet

Wij zetten ons met veel plezier in voor een gezellige, fijne en betrokken buurt in Hanevoet. Een buurt waar mensen elkaar kennen, waar jong en oud elkaar ontmoeten en waar af en toe iets leuks wordt georganiseerd. Maar... goede ideeën ontstaan vaak gewoon in de buurt zelf!



Heb jij een leuk idee voor Hanevoet? Of lijkt het je leuk om af en toe mee te denken over kleine, gezellige activiteiten voor de buurt? Dat hoeft helemaal niet groots of ingewikkeld te zijn. Misschien een buurtactiviteit, iets voor de kinderen, iets voor ouderen, of gewoon een leuk idee om mensen wat meer met elkaar te verbinden.

Lijkt het je leuk om eens vrijblijvend mee te denken? Laat het ons vooral weten! Dan kunnen we misschien een keer samen sparren met een kop koffie over hoe we Hanevoet nóg leuker kunnen maken.

Iedereen is welkom, alle ideeën zijn goed!
Samen maken we de buurt een stukje mooier.

Stichting Ontmoet en Groet

Vegro - Hulpmiddelen voor dagelijks gemak

Vegro is jouw zorgwinkel voor het gratis lenen, huren en kopen van hulpmiddelen. Met een webwinkel, zo'n 50 zorgwinkels en 20 uitleenpunten door heel Nederland is Vegro altijd dichtbij. Bij Vegro kun je terecht voor allerlei hulpmiddelen die het dagelijks leven makkelijker maken. Denk bijvoorbeeld aan sportproducten zoals braces en bandages, rollators, hulpmiddelen voor in en om het huis, en badkamerartikelen zoals douchestoelen en toiletverhogers. Maar ook voor veel andere praktische oplossingen ben je bij ons aan het juiste adres.

Vegro - Hulpmiddelen voor dagelijks gemak

Programma van de middag - Deze bestaat uit twee delen:

Deel 1 - Uitleg lenen en huren van hulpmiddelen. We leggen uit hoe het lenen en huren van hulpmiddelen werkt, waar je terecht kunt en hoe je hulpmiddelen kunt ophalen of bestellen.

Deel 2 - Kennismaken met hulpmiddelen. In het tweede deel laten we een aantal hulpmiddelen zien die het leven in en rondom huis makkelijker kunnen maken. Denk aan een drempelhelp, personenalarmering, handige keukenartikelen en andere praktische hulpmiddelen.

Wanneer | Dinsdag 19 mei

Tijd | 14.00 - 16.00

Waar | Jongemastate 71 a te Eindhoven

Kosten | Entree is gratis, aanmelden is fijn, niet noodzakelijk

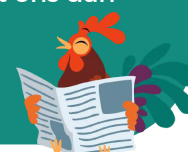


Redactie

De wijkkrant Groet uit Hanevoet wordt mede mogelijk gemaakt door Stichting Ontmoet en Groet in samenwerking met Stichting Hart voor Hanevoet. Heeft u een leuke of nuttige bijdrage die u graag wilt delen in onze wijk? Laat het ons dan weten door te mailen of door te bellen.

@ Redactie@ontmoet-en-groet.nl

040 292 07 13



Groet uit Hanevoet!



De lente is weer in aantocht in Hanevoet!

Langzaam maar zeker laat de zon zich weer wat vaker zien en worden de dagen weer langer en lichter. Na de donkere wintermaanden voelt het alsof de hele wijk een beetje ontwaakt.

's Ochtends word je weer wakker met het vrolijke gefluit van vogeltjes, en als je naar buiten stapt, merk je dat de frisse lentelucht nét wat zachter aanvoelt. Hier en daar komen de eerste bloemen tevoorschijn en krijgen tuinen en balkonnetjes weer kleur. Het is de tijd van het jaar waarin we weer wat vaker naar buiten gaan: een wandeling door de buurt, een praatje met de burens of gewoon even genieten van een zonnetje op een bankje. De lente brengt niet alleen nieuw groen, maar ook nieuwe energie en gezelligheid in de wijk.

Laten we samen genieten van dit mooie seizoen. Misschien zien we elkaar weer wat vaker buiten, een glimlach, een groet of een gezellig praatje maakt Hanevoet nét dat beetje warmer.

Fijne lente allemaal!



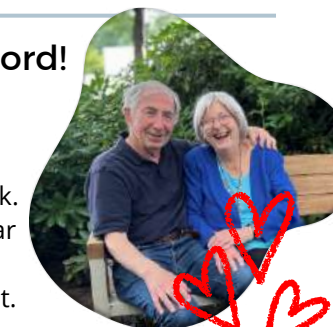
Inwoner aan het woord!

Voor deze editie van de wijkkrant spreken we met bewoonster Hannah van Beek. Ze woont inmiddels zeven jaar in Hanevoet, al kwam ze hier niet helemaal vrijwillig terecht.

Door een huurverhoging moest ik destijds verhuizen, vertelt Hannah. Dat was even schakelen, want je laat toch iets achter. Maar achteraf gezien is het een hele goede stap geweest."

Wat haar meteen opviel aan Hanevoet, was de sfeer in de wijk. "Het voelt hier echt als een dorp. Mensen groeten elkaar op straat en maken een praatje. Dat geeft een warm en vertrouwd gevoel. Ook de ligging is ideaal. "Het Kastelenplein ligt op loopafstand, met alle belangrijke winkels dichtbij. Dat is echt heel prettig.

Toch is er één ding dat Hanevoet voor Hannah echt bijzonder maakt. "Het mooiste wat mij hier is overkomen, is dat ik de liefde van mijn leven heb ontmoet: Leo." Ze glimlacht. "Dat dat nog mocht gebeuren... geweldig." Haar verhaal laat zien dat een onverwachte verhuizing soms juist iets moois kan brengen.



Agenda

12 apr	14.00-16.00	Buurt(en) aan tafel O&G huys
14 apr	19.00-21.00	NAH bijeenkomst O&G huys
22 apr	12.30-14.30	Lentelunch Wijkcentrum 't Slot
23 apr	13.00-14.30	Geheugensteuntje O&G huys
19 mei	14.00-16.00	Bijeenkomst Vegro hulpmiddelen O&G huys
1 t/m 5 jun	18.30	Avond4daagse Hart voor Hanevoet

Meer informatie over de bovenstaande activiteiten vind u in dit krantje of op de website van de desbetreffende organisatie

Stichting Hart voor Hanevoet



De Avond4daagse Hanevoet komt er weer aan! Van maandag 1 juni tot en met vrijdag 5 juni trekken we samen de wandelschoenen aan voor een gezellige wandelweek door de buurt.

Elke avond lopen we een andere route van ongeveer 5 kilometer. We vertrekken dagelijks om 18.30 uur vanaf het veldje aan de Keverberg. Loop je vier (of zelfs alle vijf) dagen mee? Dan ontvang je op vrijdagavond de welverdiende Avond4daagse-medaille! Kinderen tot 10 jaar lopen onder begeleiding van een volwassene.

Zet deze gezellige en sportieve activiteit alvast in je agenda en wandel gezellig mee met buurtgenoten! Vragen? Stuur gerust een mail naar: hanevoet.avond4daagse@gmail.com

Netwerk Dementie

Geheugensteuntje

Het begint vaak met een niet-pluisgevoel. U merkt kleine veranderingen: een afspraak wordt vergeten, iemand komt niet meer op het juiste woord of trekt zich langzaam terug uit sociale activiteiten. Maar hoort dit gewoon bij het ouder worden, of is er misschien meer aan de hand?

De zorgtrajectbegeleiders van Gestel nodigen u graag uit voor een bijeenkomst waarin zij meer vertellen over beginnende vergeetachtigheid. Wat zijn signalen om op te letten? Wat kunt u doen wanneer de klachten toenemen? En hoe komt u in contact met een zorgtrajectbegeleider die kan helpen bij het vinden van de juiste ondersteuning? Tijdens deze bijeenkomst is er ruimte voor informatie, vragen en het delen van ervaringen. Iedereen die meer wil weten over dit onderwerp is van harte welkom.

Wanneer | Donderdag 23 april

Tijd | 13.00 - 14.30

Waar | Jongemastate 71 a te Eindhoven

Kosten | Entree is gratis, aanmelden is fijn, niet noodzakelijk



Stichting Ontmoet en Groet

Buurt(en) aan tafel



Even binnenlopen.
Even aanschouwen.
Even tijd voor een kop koffie of thee
En een goed gesprek.

Kom langs bij Buurt(en) aan Tafel en ontmoet je buurtgenoten in een gezellige en ontspannen sfeer. Een mooie kans om elkaar beter te leren kennen en te ontdekken wat er in de buurt te doen is. Loop gerust binnen, blijf zolang je wilt en doe waar je zin in hebt — even rondkijken, een praatje maken of gezellig aansluiten. Alles mag, niets hoeft.

Tijdens deze middag kun je ook snuffelen tussen tweedehandskleding, kleine cadeautjes die met liefde zijn gemaakt en mooie wenskaarten.
Kom langs en voel je welkom!

Wanneer | Zondag 12 april

Tijd | 14.00 - 16.00

Waar | Jongemastate 71 a te Eindhoven

Kosten | Entree is gratis, aanmelden is fijn, niet noodzakelijk

NAH Lotgenotengroep

Even praten met iemand die het herkent
In de vorige editie schreven we dat ouder worden niet altijd in één rechte lijn gaat. Soms verandert er iets, en is het fijn om daar met iemand over te praten die begrijpt hoe dat voelt. Daarom starten we bij Ontmoet & Groet met een lotgenoten-spreekuur voor buurtbewoners met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) en hun naasten. Een laagdrempelige plek om ervaringen te delen, vragen te stellen of gewoon even te praten.

Op dinsdag 14 april van 19.00 tot 21.00 uur bent u welkom voor een informatieavond over overprikkeling bij NAH. Samen met B-fysic verzorgen Anita van Weshoven en Pien van Lierop deze avond. Er is aandacht voor signalen, gevolgen en omgaan met overprikkeling, met ruimte voor vragen. Aanmelden is fijn, maar niet verplicht. Twijfelt u of dit iets voor u is? Loop gerust binnen of neem contact op. U bent van harte welkom.

Locatie | Ontmoet & Groet huys, Jongemastate 71 a te Eindhoven

Tijd | Dinsdag 14 april 19.00-21.00

Kosten | Deelname is gratis

Meer info | www.ontmoet-en-groet.nl

Bij Ontmoet & Groet ben je welkom, wat er ook speelt in je leven.

Huisartsenpraktijk Kastelenplein

Wij zijn blij u te kunnen mededelen dat per 1 maart ons huisartsteam wordt uitgebreid met dokter Cox en dokter Ezati.



In verband met de groei van patiënten in Huisartsenpraktijk Kastelenplein hebben wij een nieuwe huisarts, dokter Cox, aan ons team toegevoegd. Bent u net nieuw in de wijk of wilt u van huisarts veranderen, dan kunt u zich bij dokter Cox in laten schrijven. Bent u een nieuwe patiënt dan kunt u een inschrijfformulier invullen online via onze website: www.huisartsenkastelenplein.stroomz.nl of u kunt een inschrijfformulier ophalen bij onze balie.

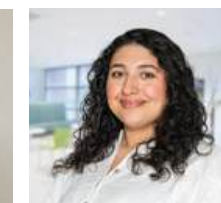
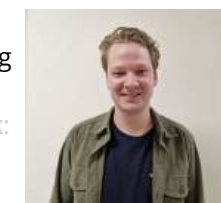
Bent u al patiënt bij ons en wilt u graag patiënt worden bij dokter Cox geef dit dan even aan ons door via mijngezondheid.net of via de assistente. Dokter Ezati is per 1 maart samen gaan werken met dokter van Bijleveld om haar praktijk te komen versterken.

Spreekuur dokter Cox:

Maandag, dinsdag, donderdag
en vrijdag.

Praktijknummer dokter Cox:

Tel: 040-2661040



Spreekuur dokter van Bijleveld:

Dinsdag, woensdag en vrijdag.

Spreekuur dokter Ezati:

Maandag, woensdag en donderdag.

Praktijknummer dokter van Bijleveld:

Tel: 040-2529082



LENTELUNCH

Wij nodigen u als buurtbewoners uit voor een
Luxe- Lente-lunch

Woensdag 22 april 12.30-14.30u

Voor € 7,50 kunt u genieten van een overheerlijke lunch
Schrijf u in voor 8 april aan de bar bij 't Slot
vol is vol

Heeft u een speciaal dieet of allergieën? Geef dit op bij uw reservering

Het team van de Activiteitencommissie en wijkcentrum 't Slot
wensen u een gezellige lunch

Deze activiteit is mede mogelijk gemaakt door
Hart voor Hanevoet, Ooievaarsnest, St Buurtbeheer Genderbeemd en Lumens

Wijkcentrum
't Slot
Kastelenplein 107 | 5053 LX Eindhoven
040 251 07 88 | info@wjkcentrum.nl

