

Jongeren centrum 't Slot

Programma jongeren centrum 't Slot
Vanaf maart 2024

Dinsdag
15.15 - 16.30 Meidenclub (8 t/m 12 jaar)

Woensdag
14.00 - 16.00 Perfecte kiekje Gestel (fotografie workshop)
19.00 - 22.00 Inloop (16+)

Donderdag
15.00 - 16.30 Boysclub (8 t/m 12 jaar)
17.00 - 21.00 Inloop (12+)
17:00 - 21:00 Studio inloop

DYNAMO
JEUGDWERK

Check ook onze website voor meer info!



Doe mee met 4 W

Langer gelukkiger thuis blijven wonen is mogelijk!

4W werkt in Gestel om het woonplezier in de wijk te vergroten, vooral voor oudere bewoners.

Onze Buddy's en Maatjes zijn er voor de kleine werkzaamheden in en rondom het huis. Zodat u langer zelfstandig kunt blijven. Er is veel mogelijk, denkt u aan: samen een boodschap doen, de tuin bijhouden, een spelletje doen of opruimen. Tegen een kleine vergoeding helpen wij u vooruit.

Wilt u kennismaken met 4W? Mail of bel ons gerust!

Mail | info@doemeemet4w.nl
Tel | 040-7470438



Met dank aan **Doe mee met 4 W** voor het verspreiden van onze wijkkrant "Groet uit Hanevoet"!



Alzheimer Nederland

Weet u dat er op dit ogenblik ongeveer 3800 mensen met dementie in Eindhoven wonen en dat dat aantal de komende jaren nog gaat groeien? Alzheimer Nederland heeft een groep mensen met dementie bijeen gebracht, die de organisatie voorziet van aandachtspunten, die voor hen belangrijk zijn. Eén van die aandachtspunten willen wij u hier graag aanreiken: de zg. HARTENKRETEN. Dat zijn:

- Blijf met mij in gesprek, d.w.z.:** praat niet óver mij, maar praat mét mij. Het gaat misschien iets lastiger, omdat ik niet altijd direct een antwoord paraat heb, maar neem de tijd als je met mij praat. Maak oogcontact met me.
- Geef mij duidelijke informatie.** Maak korte zinnen, wees tot he point en gebruik evt. je lichaamstaal ter verduidelijking.
- Denk met mij mee.** Vraag of je mij kunt helpen. Probeer je in mij te verplaatsen: waarom zou hij/ zij zo kunnen reageren? Hoe zou ik me voelen in die situatie? Laat merken dat je echt betrokken op me bent, maar betuttel mij niet.
- Laat mij meedoen en genieten.** Zoek samen naar mogelijkheden om iemand mee te laten doen zo lang dat mogelijk is, ook al moet dat op een andere manier dan voorheen. Het draagt bij aan iemands welbevinden als je het gevoel hebt dat je er te doet.
- Kijk naar wat ik nog wél kan.** Denk aan meezingen in het koor, helpen bij tuinonderhoud, voorlezen in de buurtbieb, meedoen in het Repaircafé, koffie schenken in het buurthuis, etc.

Als we op deze manier mensen met dementie in onze gemeenschap kunnen benaderen staan ons nog veel mooie momenten te wachten, want er valt ook veel te genieten samen! Wilt u meer weten over de ziekte? Kijk dan eens op <https://www.alzheimer-nederland.nl>. Of: bezoek het Alzheimer Café in het Summa College aan de Willem de Rijkelaan in Eindhoven, elke derde maandag van de maand, van 19.30 - 21.00 uur.



Stichting Hart voor Hanevoet

Agenda 2024

3 t/m 7 juni	Avondvierdagse
30 juni	Wijkfeest
8 september	Tuinenmarkt
okt/nov	Halloween




Groet uit Hanevoet!

Nieuws van BOH

Bewoners Overleg Hanevoet

Evenals vorig jaar organiseren wij i.s.m. Woonbedrijf ook dit voorjaar weer een wijkshow. Wijkagent, Boa's en gemeente worden door ons uitgenodigd om met ons naar verbeterpunten te kijken. Vorig jaar heeft dit o.a. geresulteerd in het aanleggen van extra op- en afritten voor rollator en rolstoelgebruikers.

Foutief e-mailadres

In een van de vorige nummers gaven wij u een e-mailadres waarop wij te bereiken zijn. Helaas is er een fout geslopen in dit adres. Wij zijn hard aan het werk om dit op te lossen. Tot het zover is mag u mailen naar het mailadres van Buurtpreventie, Buurtpreventiehanevoet1@gmail.com Louise Biermans, lid BOH

Geheugensteuntje

Wekelijks vindt er bij Ontmoet en Groet huys het spreekuur geheugensteuntje plaats voor ouderen, mantelzorgers en professionals. In samenwerking met Wij Eindhoven, Zuidzorg en Stichting Ontmoet en Groet zal er tijdens het laatste spreekuur van de maand altijd een informatieve bijeenkomst plaatsvinden. Ben je bang om iets te vergeten, kom langs en stel je vragen over dit onderwerp. Op Woensdag 27 maart laten we je de wereld ervaren door de ogen van iemand met dementie., want dat is iets wat we ons moeilijk voor kunnen stellen.

Ervaar de wereld van iemand met dementie...

Wat gaat er om in het hoofd van je naaste. Met de dementie bril (VR bril) kun je dit zelf ervaren, de bril geeft je een kijkje in belevingswereld van een persoon met dementie.

Wanneer | elke woensdag
Themadag | woensdag 27 maart
Tijd | 14.00-15.00
Waar | Ontmoet & Groet huys
Adres | Jongemastate 71 a te Eindhoven





Agenda

5 mrt	13.30-14.30	Gezond en Fitdag O&G huys
10 mrt	14.00-16.00	Mantelzangers O&G huys
27 mrt	14.00 - 15.00	Geheugensteuntje O&G huys
3 t/m 7 juni		Avondvierdaagse
30 jun		Wijkfeest

Meer informatie over de bovenstaande activiteiten vind u in dit krantje of op de website van de desbetreffende organisatie

't Boekenslot

In november van het afgelopen jaar vierden we dat 't Boekenslot, de vrijwilligersbibliotheek in wijkcentrum 't Slot, 10 jaar bestond. En zo lang er nog geen nieuw filiaal van Bibliotheek Eindhoven in de Gestelse Ontginning is, blijven we doorgaan met deze bibliotheek, waar nu ruim 200 mensen gebruik van maken. Ze laten ons regelmatig weten blij te zijn dat ze in de buurt (gratis) boeken kunnen lenen, en kranten tijdschriften lezen. Nieuwe lezers zijn altijd welkom! Ons boekenbestand kunnen we regelmatig vernieuwen dankzij bijdragen van de wijkverenigingen en boeken die we krijgen van Bibliotheek Eindhoven en particulieren. Zo hebben we onlangs bijvoorbeeld deze boeken aan ons bestand kunnen toevoegen:

Nicci French: Heeft iemand Charlotte Salter gezien?
Elly Griffiths: Onheilstijding
Tatiana de Rosnay: Obsessie
Bert Kuizenga: Gewoon André
Femke van der Laan: Aan de randen van de dag
Hillary Mantel: Voorbij het zwart
Nora Roberts: Nachtwerk

Op Tweede Paasdag (1 april) zijn we gesloten, maar verder bent u welkom op:
- maandagmiddag 14.00 – 16.00 uur
- dinsdagochtend 10.00 – 12.00 uur
- donderdagmiddag 14.00 – 16.00 uur
Voor meer informatie: boekenslot@gmail.com

Huisartsenpraktijk Kastelenplein

Vanaf 9 januari is Juliëtte Vervuurt het huisartsteam komen versterken en zal zij samen gaan werken in de praktijk van zowel Ellen Grevelman als Irene van Hasselt. Hun werkdagen zijn:

Ellen Grevelman: maandag, dinsdag en donderdag

Irene van Hasselt: dinsdag en vrijdag

Juliëtte Vervuurt: maandag, dinsdag, woensdag en donderdag

Huisarts Irene Engelen zal per 1 februari met zwangerschapsverlof gaan en na de zomer van dit jaar stoppen als waarnemend huisarts in onze praktijk.

Hieronder stelt Juliëtte Vervuurt haarzelf voor:

Oorspronkelijk kom ik uit een klein dorpje bij Den Bosch, maar sinds 2015 woon ik in Eindhoven nadat ik mijn studie geneeskunde afrondde in Maastricht. Nadat ik enkele jaren bij de cardiologie, spoedeisende hulp en later ouderengeneeskunde heb gewerkt besloot ik uiteindelijk toch de huisartsopleiding te volgen in Eindhoven. Daar blijkt toch mijn hart te liggen. De nabijheid die ik als huisarts mag hebben om mensen te begeleiden bij de problemen die zij tegenkomen in het leven, vind ik een van de mooie dingen van het vak. Net als de diversiteit, want geen dag is hetzelfde!

Eerlijkheid en wederzijds vertrouwen vind ik erg belangrijk om goede zorg te leveren. Ik ben een muzikaal en belangstellend persoon, die het liefste buiten of op het water is.

Ik kijk er naar uit om u verder te helpen, als onderdeel van het team op het Kastelenplein.



Het is bij Huisartsen Kastelenplein ook mogelijk om een rijbewijskeuring te laten doen voor patiënten die in onze praktijk staan ingeschreven.

De keuringspapieren die u van het CBR heeft ontvangen, kunt u dan inleveren bij ons aan de balie. Vervolgens nemen wij zo spoedig mogelijk contact met u op om een afspraak te maken.

Het is belangrijk dat u voor de gemaakte afspraak nuchter bent, Dat betekent dat u vanaf 10 uur de avond ervoor niets meer mag eten en drinken. U mag wel water drinken en uw medicatie innemen.

De kosten van de keuring zijn €65,-. Deze rekening dient u te voldoen voor de afspraak op de praktijk bij de balie. U kunt zowel pinnen als contant betalen. Tijdens de afspraak komt u eerst bij de assistente voor uw bloeddruk en bloedsuiker. Vervolgens zal een huisarts de verdere keuring bij u doen. Nog even ter attentie, u komt niet bij uw eigen huisarts.

Mantelzangers

Samen zingen en muziek maken is voor veel mensen een remedie om even uit hun hoofd te gaan en lekker ontspannen bezig zijn. In een gezellige omgeving en onder begeleiding van onze vrijwilliger Joep achter zijn keyboard, gaan we liedjes van vroeger en van nu zingen. Aanmelden is niet nodig, de koffie en de thee staat voor u klaar!

Mantelzangers is bedoeld voor mantelzorgers met of zonder hun partner, zussen, broers of vriend (in), iedereen is welkom!

Mantelzangers

Wanneer | zondag 10 maart

Tijd | 14.00-16.00

Waar | Ontmoet & Groet huys

Adres | Jongemastate 71 a te Eindhoven



Buurtpreventie Hanevoet



Voor het 10e jaar kunt u ons, willekeurig welke dag, door de wijk zien lopen. 's Morgens, 's middags. 's avonds op wisselende tijden lopen wij kriskras door de wijk om onregelmatigheden te signaleren of te voorkomen.

Of het helpt? Daar durf ik onomwonden JA op te zeggen. Waarom zo stellig? Daar zijn diverse redenen voor. Één daarvan is het feit dat u, wijkbewoner, ons steeds vaker weet te vinden. Met vragen. Maar óók met signalen of meldingen.

Signalen van u pikken wij op en nemen wij mee in onze dagelijkse rondes. Natuurlijk kunt zelf ook e.e.a bij politie of gemeente melden. Indien nodig geven wij – zonder uw naam prijs te geven – meldingen door aan politie, BOA's, gemeente of Woonbedrijf. Samen of afzonderlijk gaan zij hiermee aan de slag. Vanzelfsprekend zijn wij hier erg blij mee.

Samen met u houden wij onze leefomgeving veilig en leefbaar. Blijf ons bellen 06 48 88 60 64 of mailen

Buurtpreventiehanevoet1@gmail.com

Louise Biermans

Coördinator buurtpreventie Hanevoet

Basisschool SALTO-jenaplanschool Hanevoet



Dames en heren, ouders, leerlingen en alumni,

Het is met ongelooflijke trots en vreugde dat wij het 50-jarig jubileum van Jenaplanschool Hanevoet binnenkort mogen vieren! Een halve eeuw van inspiratie, groei en toewijding aan vernieuwend onderwijs. Dit is niet zomaar een mijlpaal; het is een viering van vijf decennia waarin we samen hebben gebouwd aan een plek waar leren synoniem staat voor plezier, ontdekking en samenhang.

🌈 Een Halve Eeuw Kleurrijk Leren:

Gedurende de afgelopen 50 jaar heeft onze school een onuitwisbaar stempel gedrukt op de levens van velen. We hebben generaties zien opgroeien, talenten zien bloeien en vriendschappen zien ontstaan die een leven lang meegaan. Onze jenaplanprincipes hebben niet alleen bijgedragen aan persoonlijke en gemeenschappelijke groei en succes, maar hebben ook de essentiële waarden van respect, verantwoordelijkheid en zelfstandigheid verankerd in het hart van onze gemeenschap.

🌟 Een Feest van Successen:

Het jubileum is niet alleen een terugblik op het verleden, maar ook een viering van het heden en een uitnodiging voor de toekomst. Laten we samen herinneringen ophalen, successen vieren en kijken naar wat de volgende 50 jaar voor ons in petto hebben. Onze school is niet alleen 50 jaar oud, maar ook 50 jaar jong, vol energie en klaar voor nieuwe avonturen.

🎉 Feest door en voor de kinderen:

Op 12 april vieren we een groots jubileumfeest door en voor de kinderen! Meer details volgen, dus houd onze communicatiekanalen in de gaten.

Bedankt voor 50 fantastische jaren! Op naar de volgende 50 jaar vol inspiratie, innovatie en liefde voor leren.