

Ontmoet en Groet

Als iemand er nog is, maar toch zoveel verandert...

Een leven met niet-aangeboren hersenletsel (NAH) verandert vaak veel. Niet alleen voor degene met NAH, maar ook voor partners, familie en andere naasten. Rollen veranderen, verwachtingen verschuiven en wat vroeger vanzelfsprekend was, kan ineens anders zijn. Dit kan gevoelens van verdriet en gemis geven. Ook als je dierbare er nog is. Dit noemen we 'levend verlies': rouwen om wat er veranderd of verdwenen is, terwijl de persoon zelf nog aanwezig is.

Op **maandag 19 oktober van 17.00-19.00 uur** organiseren wij een **themabijeenkomst** waar er ruimte is voor herkenning, het delen van ervaringen en ontmoeting. Want weten dat je niet de enige bent, kan enorm helpen. De avond wordt begeleid door Jos Berends (62), gedragsdeskundige NAH bij Zozijn. Met ruim 30 jaar ervaring én persoonlijke betrokkenheid bij het onderwerp geeft hij uitleg, deelt hij inzichten en gaat hij graag met u in gesprek.

Een middag vol plezier voor jong en oud

Op **woensdag 21 oktober van 14.00 tot 17.00 uur** organiseren we een gezellige Opa & Oma Dag bij Ontmoet & Groet. Een middag voor opa's, oma's en kleinkinderen om samen plezier te maken en elkaars wereld te ontdekken.

Doe samen mee aan leuke workshops, ga creatief aan de slag, beweeg en sport of ontdek de Mannen van Metaal. Natuurlijk is er ook tijd voor een gezellig praatje en een hapje en drankje.

Of je kleinkind nu klein is of al wat ouder: iedere leeftijd is welkom! Neem elkaar gezellig mee en maak samen mooie herinneringen bij Ontmoet & Groet.



Ontmoet en Groet huys
Jongemastate 71 a
Deelname is gratis

Huisartsenpraktijk Kastelenplein

Griep & pneumokokken

Binnenkort ontvangen patiënten weer de jaarlijkse oproep voor de grieprik en/of de pneumokokkenprik. Patiënten ouder dan 60 jaar en patiënten die meer risico lopen om ernstig ziek te worden door het griepvirus komen in aanmerking voor de grieprik.

Patiënten geboren in 1966, 1948, 1949, 1950, 1951 en 1952 ontvangen dit jaar ook een oproep voor de pneumokokkenvaccinatie. De prik beschermt tegen het krijgen van ziekten die worden veroorzaakt door pneumokokken. Mocht u in aanmerking komen voor de prikken ontvangt u de brief thuis. In de brief staat aangegeven op welke datum u kunt komen. Mocht u op de aangegeven datum niet kunnen staat er duidelijk in de brief hoe u een andere afspraak kunt maken.

Voor meer informatie kijk dan op | www.huisartsenkastelenplein.nl

Health app

Binnenkort zullen wij overstappen naar de Health App. Dit is de nieuwe app waarmee u uw dossier in kunt zien, afspraken maken, vragen stellen aan een zorgverlener etc.

Omdat een nieuw systeem soms vragen oplevert organiseren wij drie momenten in de praktijk waarop uitleg gegeven wordt over de app. Deze datums worden t.z.t. bekend gemaakt via onze website.



Ook heeft de Health app een Help Center. Deze kunt u vinden op: <https://healthapp.nl/#hoe-werkt-het> Kijk voor meer informatie over de Health App ook op onze website.



Heeft u een mooi verhaal uit Hanevoet?

De wijkkrant Groet uit Hanevoet is er voor én door de buurt. Vanuit de redactie zijn we daarom altijd op zoek naar leuke, bijzondere en gezellige verhalen uit Hanevoet en omgeving. Kent u iemand met een bijzonder verhaal? Heeft u gehoord over een mooi initiatief in de wijk, een leuke activiteit, een bijzondere hobby of een betrokken vrijwilliger? Of gebeurt er gewoon iets waarvan u denkt: "Daar mogen meer mensen van weten!" Laat het ons dan vooral weten.

Juist die kleine, persoonlijke verhalen maken Hanevoet tot zo'n fijne en bijzondere wijk. Samen zorgen we ervoor dat Groet uit Hanevoet een krant blijft waarin bewoners elkaar herkennen, inspireren en ontmoeten. Heeft u een idee, verhaal of tip? Iedereen is welkom om iets met ons te delen. Neem gerust contact met ons op via telefoon of e-mail. We maken graag kennis met bewoners die iets moois, bijzonders of gewoon leuks met de wijk willen delen!



Redactie@ontmoet-en-groet.nl



040 292 07 13



Groet uit Hanevoet!



Een kleurrijke nieuwe winkel op het Kastelenplein: Bloemenkado

Waar winkels verdwijnen, komen soms juist mooie nieuwe initiatieven voor terug. En daar zijn Twan en Yvonne het perfecte voorbeeld van. Terwijl het retaillandschap steeds meer verandert, besloten zij de stoute schoenen aan te trekken en hun eigen winkel te openen. Sinds 1 september is winkelcentrum Het Kastelenplein een kleurrijke en gezellige winkel rijker: Bloemenkado! Wie de winkel binnenloopt, wordt meteen vrolijk. Overal is wel iets te zien: kleurige bloemen, mooie vazen, gezellige woonaccessoires en leuke cadeautjes. Het is zo'n winkel waar je eigenlijk even rustig rond wilt kijken, want voor je het weet ontdek je weer iets nieuws. Twan en Yvonne zijn twee enthousiaste mensen die ervan genieten om anderen blij te maken. En dat zie je terug in hun winkel.

Of je nu op zoek bent naar een mooie bos verse bloemen voor een verjaardag, een bloemetje om iemand een hart onder de riem te steken of gewoon omdat je het zelf verdient: bij Bloemenkado is er volop keuze. Ook voor wie graag iets heeft waar je langer van kunt genieten, zijn er prachtige kunstbloemen. Daarnaast vind je er allerlei kleine en originele cadeautjes. Leuk om iemand mee te verrassen, maar natuurlijk ook helemaal niet verkeerd om jezelf eens te verwennen. Ook liefhebbers van interieur kunnen hun hart ophalen. De winkel staat vol met mooie vazen en sfeervolle woonaccessoires waarmee je thuis gemakkelijk wat extra gezelligheid en kleur kunt toevoegen. Met Bloemenkado heeft het Kastelenplein er dus een echte kleurrijke blikvanger bij.

Dus, ben je binnenkort op het Kastelenplein? Loop dan vooral eens bij Twan en Yvonne naar binnen...





Agenda

27 sep	14.00 - 16.00	Mantelzangers O&G huys
29 sep	15.30 - 17.00	Geheugentraining O&G huys (op aanmelding)
30 sep	15.00 - 17.00	Herinneringscafé O&G huys
10 okt	10.00 - 11.00	Troep Troopers Mensinge
10 okt	Start 20.00	Pub - quiz 't Slot
19 okt	17.00-19.00	NAH - bijeenkomst O&G huys
20 okt	Start 12.00	Halloween kinderworkshop 't Slot
21 okt	14.00 - 17.00	Opa en Oma dag O&G huys
30 okt	Start 18.30	Halloweentoch Hanevoet Puthof

De herfst is begonnen in Hanevoet!

De zomer maakt langzaam plaats voor de herfst. Ook in Hanevoet zijn de eerste tekenen alweer goed zichtbaar. De dagen worden korter, de ochtenden frisser en de bomen veranderen langzaam in een prachtig kleurenpalet van geel, oranje en rood.

De herfst is een seizoen van verandering, maar ook van gezelligheid. Een warme trui aan, een kop koffie of thee erbij en genieten van het knusse binnen zijn. Maar juist op een mooie herfstdag is het heerlijk om eropuit te gaan. Een wandeling door de wijk, even een frisse neus halen en ondertussen genieten van de prachtige kleuren die de natuur ons cadeau doet.

Ook voor kinderen is de herfst volop genieten: bladeren verzamelen, door de plassen stampen of op zoek gaan naar mooie kastanjes en andere herfstschatten.

Dus trek die jas aan, stap lekker naar buiten en geniet van alles wat Hanevoet in de herfst te bieden heeft. En als het buiten wat guurder wordt, maken we het binnen gewoon extra gezellig!



Gemeente Eindhoven

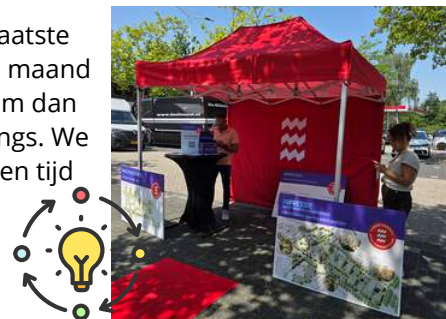
Samen brengen we het Kastelenplein tot leven!
Wist je dat?

Wist je dat je ons elke laatste woensdag van de maand kunt vinden op de markt op het Kastelenplein?

Dit is hét moment om gezellig even bij ons langs te komen. Heb je een vraag, wil je weten wat er allemaal staat te gebeuren of ben je benieuwd naar de ontwikkelingen op het Kastelenplein?

Misschien heb je zelf wel een goed idee of wil je graag met ons meedenken over de toekomst van het plein. Alle ideeën en gesprekken zijn welkom! We vinden het belangrijk om te horen wat er leeft in de wijk en gaan daarom graag met bewoners in gesprek.

Dus, ben je de laatste woensdag van de maand op de markt? Kom dan gezellig bij ons langs. We maken graag even tijd voor je!



Ontmoet en Groet

Want een herinnering wordt vaak nog mooier wanneer je hem samen kunt delen...

Op woensdag 30 september van 15.00-17.00 bent u van harte welkom bij "het herinneringscafé" in het Ontmoet en Groet huys aan de Jongemastate 71 a te Eindhoven.

Sommige herinneringen laten je glimlachen, andere raken je. Tijdens ons herinneringscafé staan ontmoeting, gezelligheid en mooie herinneringen centraal. Een plek waar verhalen gedeeld mogen worden en waar iedereen welkom is.

Eenzaamheid kan iedereen overkomen. Ook wanneer iemand te maken krijgt met dementie kunnen contacten en ontmoetingen minder vanzelfsprekend worden. Juist dan kan samen herinneringen ophalen zorgen voor herkenning, een glimlach en een gevoel van verbondenheid. Met muziek, foto's, voorwerpen en verhalen van vroeger gaan we even terug in de tijd. Kom erbij, luister mee, vertel je eigen verhaal of geniet gewoon van de gezelligheid.

Locatie | Jongemastate 71 a te Eindhoven
Entree | Gratis

www.ontmoet-en-groet.nl | 040 292 07 13



Wijkcentrum het Slot

Zin om lekker creatief bezig te zijn? 't Slepertje heeft weer plek!

Bij schildersclubje 't Slepertje is weer ruimte voor nieuwe deelnemers! Momenteel bestaat onze gezellige groep uit zeven enthousiaste schilders. Samen maken we de mooiste en meest uiteenlopende creaties: van portretten en klassiek werk tot landschappen. Eigenlijk is alles mogelijk!

Iedereen schildert op eigen initiatief en naar eigen idee. Er zijn dus geen vaste opdrachten. We helpen elkaar waar nodig, geven tips en inspireren elkaar. Maar bovenal gaat het om gezellig samen creatief bezig zijn en natuurlijk om een goed praatje tussendoor.

Elke maandagochtend van 09.00 tot 12.00 uur staan de deuren van Wijkcentrum Het Slot open voor iedereen die graag de kwast ter hand neemt. Ervaring is niet nodig, enthousiasme wel!

De kosten zijn €15,- per maand, exclusief materialen. Interesse? Kom gerust eens kennismaken! Mail voor meer informatie naar jack.vasen@gmail.com.



www.slotkastelenplein.nl | info-slot@lumenswerkt.nl

Fris je verkeerskennis op!

Ben je 65 jaar of ouder en wil je je verkeerskennis weer helemaal bij de tijd brengen? Op vrijdag 30 oktober en vrijdag 6 november organiseert Veilig Verkeer Nederland een gratis opfriscursus in 't Slot, in opdracht van de gemeente Eindhoven. Van 09.30 tot 11.30 uur word je bijgepraat over de nieuwste verkeersregels, verkeersborden en verschillende situaties die je onderweg kunt tegenkomen.

Tijdens de cursus kun je je bovendien aanmelden voor een praktijkrit in je eigen auto. Zo kun je met een deskundige rustig bekijken hoe het met je rijvaardigheid en verkeerskennis staat.



Let op: het is een tweedaagse cursus. Bij aanmelding wordt verwacht dat je op beide vrijdagen aanwezig bent.

Deelname is helemaal gratis, maar vol = vol!
Vrijdag 30 oktober & 6 november
09.30 - 11.30 uur

Aanmelden kan via vvn.nl/agenda of telefonisch via 088-5248850.



Stichting Hart voor Hanevoet

CREATIEVE HALLOWEEN KINDERWORKSHOPS
STICHTING HART VOOR HANEVOET x DE GLITTERTUIN
20 OKTOBER | WILKGEBOUW HET SLOT

HALLOWEEN MASKERS 12.00 - 13.30 UUR KIES 1 WORKSHOP HALLOWEEN MASKERS MAKEN 4 T/M 8 JAAR €8 SPOOKSTAD MAKEN ALLE LEEFTIJDEN €8	POMPOENPRET 14.00 - 15.30 UUR KIES 1 WORKSHOP POMPOENPRET 8 T/M 11/12 JAAR €10 SPOOKSTAD MAKEN ALLE LEEFTIJDEN €8
---	--

AANMELDEN KAN T/M 11 OKTOBER VIA: info.hanevoet@gmail.com

Na aanmelding ontvang je per e-mail de betaalde gegevens. De betaling dient vooraf te worden voldaan om je deelname definitief te bevestigen.

VOOR OUDERS/VERZORGERS: Tijdens de workshop is het mogelijk een kopje koffie te nuttigen in de ontmoetingsruimte van Wijkgebouw Het Slot of even een boodschap te doen.

KOM JIJ OOK IETS CREATIEFS MAKEN?

TREK EEN MOOI KOSTUUM AAN VOOR

HANEVOET HALLOWEEN

VRIJDAG 30 OKTOBER 2026
START TUSSEN 18:30 EN 19:30 OP DE PUTHOF
1 EURO PER KIND

HANEVOET.HALLOWEEN@GMAIL.COM